

Liebe Freunde der Effektiven Mikroorganismen,



nach einem langen Winter mit wenig Sonnenschein steht der Frühling vor der Tür. Wir sehnen uns alle nach Sonne und freuen uns auf die ersten Arbeiten im Frühjahr. In diesem Newsletter möchten wir wieder einige Tipps für den Einsatz unserer Effektiven Mikroorganismen für einen gesunden, giftfreien Garten geben. Der Düngerversuch bei der Bayrischen Landesanstalt für Garten- und Weinbau in Veitshöchheim hat gezeigt, dass wir mit **EM-Flüssigdünger** und unseren **Bokashi + 400 Pellets** dem Boden und den Pflanzen alles zur Verfügung stellen, was für ein gesundes Wachstum der Pflanzen wichtig ist. Es geht auch ohne Kunstdünger und Chemie. Dies hat dieser Versuch in Veitshöchheim eindeutig belegt.

Für die Freunde von **Teichen** haben wir auch diesmal wieder praktische Erfahrungen zur Reduzierung von Schlamm und Algenbefall zusammengestellt. Gerade im Frühjahr, wenn die Temperaturen über 12°C liegen, ist es wichtig, den Teich mit Mikroorganismen zu impfen, um die Weichen für den Sommer zu stellen.

Ein weiterer Schwerpunkt dieses Newsletters ist das Thema **Entsäuerung und Entgiftung**.

Vor Ostern fassen viele den Vorsatz, ihre üblichen Essgewohnheiten zu verändern und den Winterballast loszuwerden. Um Sie bei Ihrem Vorhaben zu unterstützen, empfehlen wir unser **Pro Top Base** mit Mikroorganismen, Topinambur und Bitterkräutern nach Hildegard von Bingen.

Auf der dritten Seite finden Sie wieder unsere aktuellen **Veranstaltungstermine** und auf der vierten Seite die **Ansetztermine von EM-A** nach dem Mondkalender von Maria Thun. Ganz besonders möchte ich auf eine Veranstaltung am 27. April hinweisen. Ich möchte ihn als den **Tag der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)** bezeichnen. Seit vielen Jahren setzt die Chinesin Wei Zhang, die schon einige Vorträge bei uns gehalten hat, unsere Pro Top Produkte sehr erfolgreich ein.

Dr. Xiaoyun Liang ist ebenfalls von unseren Produkten überzeugt und setzt diese in seinen Arztpraxen in Neustadt a. d. S. und Berlin ein. Alle unsere Pro Top Produkte finden inzwischen auch in China ihre begeisterten Anwender. Dr. med. Xiaoyun Liang studierte westliche und traditionelle Chinesische Medizin und promovierte in Deutschland und China. Er verbindet auf ideale Weise die naturwissenschaftliche

Medizin mit den ganzheitlichen Ansätzen der sehr viel individuelleren TCM Behandlungsmöglichkeiten. Seine TCM-Diagnostik und seine Heilkräutertherapie zählen zu den Besten im deutschsprachigen Raum. Er wird an diesem Tag die Puls und Zungendiagnostik bei Freiwilligen zeigen.

Wei Zhang ist spezialisiert auf Gesundheitspflege und fernöstliche Lebensberatung. Ihre regionalen TCM-Seminare finden seit 20 Jahren große Anerkennung. Als Assistentin von Dr. Liang bringt sie ihre Erfahrungen gekonnt ein. Ihre ausgeglichene Art sorgt für eine harmonische Atmosphäre. Neben individueller Beratung führt sie Behandlungen wie Akupunktur, Massagen, Schröpfen, Moxibustion, Guasha, Tao-Meditation u. v. m. durch.

Tipps für EM im Garten:

Sobald die Temperaturen über 12°C liegen, ist es Zeit, seinen Bokashi (fermentiertes Allerlei) aus Küchen- und Gartenabfällen einzugraben: Nach dem Eingraben mit dem Bepflanzen 14 Tage warten. Benötigte **Bokashimenge 30–50 kg pro 100 qm**.

Gut ist auch, Mist (Pferde, Hühner usw.) mit **EM-A** oder **EM-Garten** zu besprühen. Man benötigt 1–2 l pro cbm. Danach mit Folie ab abdecken und 4–6 Wochen durchfermentieren lassen. Anschließend ist der Mist ein idealer Dünger. Bitte darauf achten, woher der Mist kommt, da dieser oft mit Antibiotika, Medikamenten, Hormonen u. v. m. belastet ist.

Wer **kompostiert** sollte viel mit **EM-A** oder **EM-Garten** arbeiten, da dies Fäulnis und Schimmelbildung vermeidet. Ganzjährig schichtweise, aber mind. 2 Wochen vor Verwendung den Komposthaufen mit **EM-A/-Garten** besprühen oder gießen. Wir empfehlen **200 ml pro 10-l-Gießkanne**. Weiterhin macht es Sinn, Gesteinsmehl oder Tria Terra (Gemisch aus Gesteinsmehl, Bio-Kohle, EM-A und Keramikpulver) aufzustreuen. Kompostierung ist, wie Rudolph Steiner (Begründer von Demeter) sagt, eine Wissenschaft für sich. Mit EM können wir fehlgeleitete Prozesse im Kompost wunderbar steuern. Wer Fäulnis sät, wird Fäulnis ernten. Dies wollen wir nicht, deshalb Effektive Mikroorganismen.

Der Düngerversuch an der Bayrischen Landesanstalt für Garten und Weinbau hat ganz klar gezeigt, wie einzigartig die Pellets **Bokashi + 400** sind. Man benötigt **nur 3,33 kg pro 100 qm**.

Dadurch ist der Dünger nicht nur hocheffizient, sondern auch im Vergleich mit anderen auf dem Markt befindlichen Düngern sehr preiswert. Einfach die Pellets im Nutzgarten, auf Staudenbeete, auf den Rasen, unter Bäume und Hecken und in die Pflanzkübel ausstreuen, mit **EM-Garten 200 ml pro 10-l-Gießkanne** angießen und schon haben die Pflanzen alles was sie zum Wachstum benötigen. Einfacher geht es nicht. Sie werden am Geschmack ihrer Früchte und des Gemüses, Kräuter usw. den Unterschied zu herkömmlichen Düngern erkennen. Dies hat der Versuch in Veitshöchheim bestätigt. Mit EM schmeckt es besser. Zudem sind die Pflanzen nährstoffreicher, denn Gesundheit fängt im Boden an.

Das Jahr über empfehlen wir Gießen mit EM-A oder EM-Garten. Permanent 1 : 1000 = 10–20 ml pro 10-l-Gießkanne. Für 100 qm Gartenfläche benötigen Sie ca. 1–5 Liter im Jahr, Kosten pro Liter 3,50 – 4,90 Euro, je nach Gebindegröße.

Wenn Sie ihren Boden mulchen, was sehr wichtig ist: Mulchmaterial mit **EM-A** beprühen. Bereits **1–2 l/cbm** verhindern auch hier Fäulnisprozesse und dadurch haben sie weniger Schnecken im Garten.

Den Boden bitte keinesfalls umgraben, nur hacken. Es hat sich gezeigt, dass durch Umgraben die wichtigen Bodenbakterien zerstört werden, was sich nachteilig auf das Pflanzenwachstum auswirkt.

Zum Gießen verwenden wir und andere Gartenfreunde mit **Keramikipipes energetisiertes Wasser**.

Bei Fragen zur Bokashiherstellung und dem Einsatz von EM im Garten stehen wir gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns einfach an oder besuchen Sie unser Ladengeschäft oder unsere Vorträge.

**Ein wahrer Gärtner ist nicht ein Mann,
der Blumen kultiviert;
er ist ein Mann, der die Erde kultiviert ...
Wenn er in den Garten Eden kommt,
würde er aufgeregt schnuppern und sagen:
„ Oh Gott, was für ein Humus!“ ...
(Karel Capek)**

EM für Teiche und Gewässer

In Teichen zur Schlammreduzierung und bei Algenbefall wird EM schon seit vielen Jahren eingesetzt. Mit EM sind in vielen Regionen dieser Erde ganze Seenlandschaften und Flüsse renaturiert worden. Schwermetalle werden abgebaut und das Wasser wieder ins Gleichgewicht gebracht.

Seit Jahren setzt z. B. die Stadt Würzburg auf die natürliche Wirkung der Effektiven Mikroorganismen bei Teichen und Brunnen.

Teiche und Seen in Regentonnen und Zisternen zur Geruchsbeseitigung:

1 Liter **EM-Teich** pro 10 m³ = 0,01 %, ab April/Mai bis Oktober 2–6 mal im Jahr pur oder mit Wasser verdünnt (1 : 5) gleichmäßig ausbringen.

Zusätzlich 1 x jährlich 3 kg pro 10 m³ Urgesteinsmehl z. B. „Diabas“ einstreuen.

Dies wirkt auch in Regentonnen und Zisternen zur Geruchsbeseitigung.

Einmalig empfehlen wir:

1 Beutel **Keramikipipes grau** oder 2 x **Keramikipipes 35 mm** pro 10 m³ Gewässer (32,50 Euro).

Alternativ: **Biotop Vit Gewässerring** für 129,00 Euro bis 40 m³ Teichgröße.

Sehr gut hat sich die Kombination mit **Biotop Vit** als energetisierter Ring bewährt. Dieser Ring verändert nach Sekunden bereits die molekulare Struktur des Wassers und hilft zusammen mit **EM-A** die Veralgungen aufzulösen. Weiterhin wird das Wachstum der Wasserpflanzen unterstützt und das Wasser mit Sauerstoff angereichert. Dadurch entsteht eine natürliche, organische Lebendigkeit des Wassers – ganz ohne Chemie.

Um den Kreislauf des Wassers (Haushalt – Kanal – Kläranlage – Flüsse – Meer – Verdunstung – Regen – Trinkwasser) rein zu halten, raten wir dazu im Haushalt unseren **EM-Reiniger** und **Uni Sapon** Reiniger einzusetzen.

Buchtip: „EM Lösungen Teich“ von Dipl. Agrar Ing. Ernst Hammes

Pro Top Base zum Entsäuern und Entgiften

Bereits vor 900 Jahren nutzte die Heilige Hildegard von Bingen bitterstoffhaltige Kräuter als Heil- und Lebensmittel. Sie gehören zu den ältesten von Menschen verwendeten Kräutern. Durch die Bitterstoffe werden Leber, Gallenblase, die Bauchspeicheldrüse und die Darmdrüsen angeregt.

Bitterstoffe fördern die natürliche Bikarbonatausschüttung der Verdauungsdrüsen und fördern auf natürliche Weise das Immunsystem, zudem sorgen

sie für ein ausgewogenes Säure-Basen-Gleichgewicht.

Durch die Mikroorganismen in **Pro Top Base** werden die Bitterkräuter in ihrer Wirkung noch verstärkt und fördern zudem auf natürliche Weise die Verdauung und die Ausleitungsprozesse. Heilpraktiker und Ärzte, die mit uns zusammenarbeiten, empfehlen **Pro Top Base** als Kur. 2–3 Flaschen im Jahr. Man sollte 10–15 ml täglich zu sich nehmen: **Pro Top Base** in ein Glas warmes Wasser geben und abends vor dem Schlafengehen schlückchenweise trinken. Sehr gut hat sich auch bewährt, die Einnahme von **Pro Top Base** mit Basenfuß oder Vollbädern zu kombinieren. Für ein Bad empfehlen wir 1–2 Eßlöffel hochwertiges Natron und 100 ml **EM-A** dem Wasser zuzugeben.

Nach dem Baden die noch leicht feuchte Haut mit Hanföl einreiben. Den Geruch des Hanföls kann man z. B. mit 1 Tropfen Zitronenöl verfeinern.

Zum Thema Entsäuern und Entgiften mit Tipps zur Leberreinigung empfehlen wir das Buch vom Heilpraktiker G.W. Schneider: „Ausbruch aus dem geistigen Gefängnis.“



Gesundheitspaket:

1 x Pro Top Base
1 x 500 g hochwertiges Natron
1 Liter EM-A hell
1 x 500 ml EM Bio-Hanföl
Zum Sonderpreis von **58,50 Euro**.
Sie sparen 7,50 Euro



Gartenpaket:

1 x 5 kg Bokashi + 400 Pellets
1 x 5 Liter EM-Garten flüssig
1 x 100 ml EM 500 Pflanzenstärkungsmittel zum Sprühen
Zum Sonderpreis von **47,50 Euro**.
Sie sparen 7,50 Euro.

Zusätzlich erhalten sie pro Bestellung die Bonusmarken und alles frachtfrei geliefert.

Denken Sie auch beim Frühjahrsputz daran, die Umwelt zu entlasten und verwenden Sie unsere **EM-Uni Sapon Reiniger!**

Veranstaltungstermine:

04.03.2013, 19.30 Uhr Stammtisch

Thema: EM im Garten

09. und 10.03.2013 Saatgutmesse

in Karlstadt/Laudenbach. Wir stellen aus.

18.03.2013, 19.00 Uhr Vortrag

EM im Garten, Weinhaus Zimmermann Ziegelanger

Freitag 22.03.2013, 14.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

- Einführung in die Welt der Mikroorganismen
- EM im Garten mit Praxisteil EM-A selbst ansetzen und Bokashiherstellung. **Anmeldung erforderlich!**

23.03.2013, 13.00 bis ca. 17.00 Uhr Sonderveranstaltung

Thema: Autosuggestion und Heilung
Referent: Peter Zimmermann, Seminargebühr 15,- Euro. **Anmeldung erforderlich!**

08.04.2013 19.30 Uhr Stammtisch

Thema: EM im Garten

27.04.2013 13.00 bis ca. 17.00 Uhr Sonderveranstaltung

Thema Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) Referenten: Dr. med. Xiaoyun Liang und Wei Zang
Seminargebühr 15,- Euro. **Anmeldung erforderlich!**

06.05.2013 19.30 Uhr Stammtisch

Thema: Der Darm – das zweite Gehirn? Neue wissenschaftliche Erkenntnisse, Psychosomatik und Naturheilkunde

Die Darm-Flora: Die positive Wirkung der Bakterien, Magen-Darm-Erkrankungen naturheilkundlich behandeln: Hilfe bei Sodbrennen, Gastritis, Colitis, Reizdarm, Verstopfung, Blähungen, Candida-Pilz, Helicobakterpylori. Wie kann man Divertikeln, Polypen und Darm-Krebs vorbeugen? Die Leber-Galle-Reinigungskur und die Darm-Sanierung mit Colon-Hydro-Therapie. Hilfen aus der Natur – Praktische Ernährungstipps.

Referent: Jordi Campos, Arzt für Naturheilverfahren und Ganzheitsmedizin.



**Eußenheimer
Manufaktur**

LEBEN MIT EFFEKTIVEN MIKROORGANISMEN

Ansetztermine von EM-A nach dem Mondkalender

März 2013

Mo	04.03.	
Di	05.03.	
Fr	08.03.	ab 08:00 Uhr
Sa	09.03.	
So	09.03.	bis 07:00 Uhr
Mi	13.03.	
Do	14.03.	
Mo	18.03.	
Di	19.03.	bis 19:00 Uhr
Mi	27.03.	bis 10:00 Uhr

April 2013

Mo	01.04.	
Di	02.04.	bis 07:30 Uhr
Fr	05.04.	
Sa	06.04.	bis 15:00 Uhr
Di	09.04.	
Mi	10.04.	
So	14.04.	
Mo	15.04.	
Mi	24.04.	
Do	25.04.	bis 12:15 Uhr
Sa	28.04.	
So	29.04.	bis 14:00 Uhr

Mai 2013

Do	02.05.	
Fr	03.05.	bis 20:20 Uhr
Di	07.05.	
Mi	08.05.	bis 17:00 Uhr
Sa	11.05.	
So	12.05.	
Mo	13.05.	bis 11:00 Uhr
Di	21.05.	
Mi	22.05.	bis 22:30 Uhr
Sa	25.05.	
So	26.05.	bis 23:30 Uhr
Mi	29.05.	
Do	30.05.	

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest
und viel Freude mit unseren Effektiven Mikroorganismen!

Ihre Familie Amthor

Sie, Freunde oder Bekannte
möchten den Newsletter auch per
Post und/oder E-Mail erhalten?
Gerne! Anruf genügt!

Eußenheimer Manufaktur UG
(haftungsbeschränkt)
An der Tabaksmühle 3
97776 Eußenheim

Tel. 09353/996301
Fax 09353/996302
kontakt@eussenheimer-manufaktur.de
www.pro-top.de