

Liebe Freunde der effektiven Mikroorganismen,



aktuell zu den **Themen Garten, Sommer und Sonne** weisen wir in diesem Newsletter auf die natürliche Düngerherstellung hin und gehen auf Hautpflege und Allergien ein.

Auf der letzten Seite finden Sie wieder den Mondkalender zum Herstellen von EM-A und auf der dritten Seite unsere aktuellen Veranstaltungshinweise bis September 2014. Hier finden Sie auch unsere interessanten Sonderpakete für dieses Quartal.

Hautpflege mit effektiven Mikroorganismen:

Sommer, das bedeutet vor allem Wärme und Licht. Und nach beidem sehnt sich unsere Haut jetzt ganz besonders. Sonne wärmt, fördert das Wohlbefinden, macht gute Laune und verleiht uns attraktive Bräune. Denn als Reaktion auf die Strahlung bildet der Körper vermehrt Hautpigmente, sogenanntes Melanin. Der dunkle Farbstoff setzt Strahlung in Wärme um. Bräune ist also eigentlich nichts anderes als ein Versuch der Haut, die Strahlung zu neutralisieren. Doch dieser Schutz wirkt nur bedingt. Sitzen wir zu lange ungeschützt in der Sonne, verbrennt die oberste Hautschicht regelrecht.

Auch wenn Röte und Schmerz nach einigen Tagen verschwinden, hat die Sonne bereits ihre Spuren hinterlassen. Hier empfehlen wir **Hanföl** und unser **Pro Top Mund- und Hautspray**. Die Mikroorganismen im **Pro Top Mund- und Hautspray** lindern bei Verbrennungen der Haut den Schmerz und „reparieren“ diese. In einem Quadratzentimeter Haut befinden sich etwa 600.000 Zellen und Milliarden von Mikroorganismen. Diese gilt es zu schützen und zu pflegen. Deshalb bei ersten Anzeichen von Sonnenbrand die betroffene Stelle mit unserem **Pro Top Mund- und Hautspray** einsprühen und mit **Hanföl** einreiben. Dies lindert den Schmerz und baut die natürliche Hautflora wieder auf.

Sommerzeit ist auch die Zeit von Allergien. Der beste Schutz vor Allergien, sei es Heuschnupfen, Pollen- – oder ganz allgemein – Lebensmittelintoleranzen, ist eine intakte Darmflora. Diese ist die Basis für unser Immunsystem. Pollen schlagen uns auch auf den Magen. So kommt selbst der Magen-Darm-Trakt stark mit Allergenen in Berührung. Die intakte Immunfunktion der Darmschleimhaut spielt hier eine entscheidende Rolle. Regulierenden Einfluss auf diese Immunfunktion hat eine gesunde Darmflora. Unser **Pro Top Antioxidans** hilft bereits im Kleinkindal-

ter, die Entstehung von Allergien zu vermeiden oder abzuschwächen. Dies gilt selbstverständlich auch für Erwachsene. Eine Darmsanierung ist die Basistherapie bei allergischen Erkrankungen. Dies bestätigt auch Dr. Blum aus Schweinfurt. Billionen von Mikroorganismen besiedeln den menschlichen Darm. Die Bakterien bilden die natürliche Darmflora und finden dort ideale Lebensbedingungen. Zugleich profitiert der Mensch von den Keimen, denn sie produzieren unter anderem Vitamin B12, halten Krankheitserreger in Schach und unterstützen das Darm-Immunsystem. Täglich 10–15 ml **Pro Top Antioxidans** in einem Glas warmen Wasser schluckweise getrunken, sorgen für eine gesunde Darmflora. Bei Neigung zu Durchfall empfehlen wir die Einnahme abends, bei Verstopfungen morgens.

Garten

Zusätzlich oder anstelle unserer **Bokashi + 400 Pellets**, (die alles enthalten was die Pflanze braucht) setzen viele Anwender die effektiven Mikroorganismen zusätzlich ein für Kompost- und Mistaufbereitung: Hier empfehlen wir schichtweise alle 20 cm 200 ml **EM-A** oder **Effektive Mikroorganismen Fertiglösung** in eine 10-l-Gießkanne zu geben und damit den Kompost zu begießen. Sehr gut hat sich auch die zusätzliche Gabe (eine handvoll pro Schicht) von Urgesteinsmehl und Bioholzkohle bewährt.

Kräuterjauchen:

Wurzeln und Pflanzen z.B. Quecke, Giersch und Vogelmiere werden zur Kompostdüngung oder zur Kopfdüngung zu ihrer eigenen Reduzierung eingesetzt. (Inga Maria Richberg „Altes Gärtnerwissen wieder entdeckt“, 1966) (Storl „Der Kosmos im Garten“, 2004) Beispielsweise ist Brennesseljauche ein besonders stickstoffhaltiger Flüssigdünger bei Kohl, Kürbis und Tomaten. Zudem dient sie als Kompostierhilfe. Holunderjauche ist Energiespender und Heilpflanze gegen Feldmäuse. Ackerschachtelhalmjauche ist bodenheilend und pflanzenstärkend sowie vorbeugend gegen Pilzkrankheiten, gegen Apfelwickler, Kirschfruchtfliege, Lauchmotten und Spinnmilben.

Rezept: Für 10 l Jauche benötigen sie ca. 1 kg frische Brennessel, Ackerschachtelhalm oder Holunder auf 10 l Wasser. Um den starken Geruch zu minimieren und die Qualität zu erhöhen, geben Sie **30 Keramik Pipes und 200 g Urgesteinsmehl**

hinzu (Bild unten links: frisch angesetzte Brennneseljauche). Dann soll die Jauche 2 Wochen reifen. Tägliches umrühren nicht vergessen! 2 Tage bevor Sie die Jauche ausbringen wollen, geben sie 200 ml selbst hergestelltes EM-A oder unsere **Effektive Mikroorganismen Fertiglösung Garten** dazu. Die Jauche ist fertig, wenn sie nicht mehr schäumt und eine dunkle Farbe angenommen hat (siehe auch Bild unten rechts). Zum Gießen vermischen sie 200 ml der Jauche mit 10 Liter Wasser. Jauche und Ausgüsse werden meist auf die Pflanzen aufgesprüht. Nicht sprühen bei direkter Sonneneinstrahlung.



Viele Gartenbesitzer, die nicht mit Effektiven Mikroorganismen arbeiten, klagen über Nacktschnecken. Gründe für Schnecken im Garten sind:

- Beete, die mit schlecht gereiftem Kompost oder Mist versorgt werden
- Kunstdünger N-P-K (Blaukorn), der die Pflanze mit Wasser aufblähen lässt, dadurch verliert die Pflanze an innerer Kraft und ist Vitaminarm.
- Gestresste Jungpflanzen vor allem aus nicht ökologischem Anbau
- Organische Abfälle wie Hornspäne, die im Boden erst verrotten müssen, bevor sie Nahrung für die Pflanzenwurzeln sind (Umwandlung über Fäulnis).

Hier gilt das alte Sprichwort: Wer Fäulnis sät, wird Fäulnis ernten. Mit **Effektiven Mikroorganismen** minimieren wir diese Fäulnisprozesse. Die aufbauenden Bakterien verändern das Milieu zum positiven. Tausende Gartenfreunde können dies bestätigen.

Weitere Vorschläge für Kräuterjauchen zum selber ansetzen:

Knoblauch

Übergießen Sie 150 g grob gehackten Knoblauch mit 5 l kochendem Wasser. Nach 30 Min. filtern und erkalten lassen. Danach 50 ml EM-A dazugeben und Pflanzen besprühen. Wirkt als Insektizid und Fungizid gegen Blattläuse, Raupen, Maden, Milben, Schnecken, Rost.

Holunderbeeren

150 g frische, zerstampfte Holunderbeeren mit 5 l kochendem Wasser übergießen. Nach 10 Min. filtern, abkühlen lassen, und 50 ml effektive Mo. aktiviert oder Effektive Mo. Garten dazugeben. Pflanzen damit besprühen. Wirkt als Insektizid gegen Blattläuse, Maden, Möhrenfliegen.

Minze

150 g frische, grobgehackte Minze mit 5 l kochendem Wasser übergießen. Nach 10 Min. filtern, abkühlen lassen, Pflanzen und 50 ml effektive Mo. aktiviert oder Effektive Mo. Garten dazugeben. Pflanzen damit besprühen. Wirkt als Insektizid gegen Kartoffelkäfer und Ameisen.

Salbei

150 g frischen, grobgehackten Salbei mit 5 l kochendem Wasser übergießen. Nach 10 Min. filtern, abkühlen lassen, und 50 ml effektive Mo. aktiviert oder Effektive Mo. Garten dazugeben. Pflanzen damit besprühen. Wirkt als Insektizid gegen Kohlfliegen.

Schnittlauch

150 g frischen, grobgehackten Schnittlauch mit 5 l kochendem Wasser übergießen. 50 ml effektive Mo. aktiviert oder Effektive Mo. Garten dazugeben. Nach 10 Min. filtern, abkühlen lassen, Pflanzen damit besprühen. Wirkt als Fungizid gegen Schorf bei Äpfeln, Mehltau bei Gurken, Zucchini und Johannesbeeren.

Zwiebel

Lassen Sie 80 g gehackte Zwiebelknollen pro Liter Wasser mit 20 ml EM-A fermentieren. Sprühen als Fungizid (gegen Grauschimmelfäule) in 10 %iger Verdünnung, als Insektizid (gegen Karottenfliegen) auf 20% verdünnt. Zum Gießen als Dünger unverdünnt verwenden.

Passend zu den Themen dieses Newsletters hier unsere Sonderpakete:



Gesundheitspaket:

- 1x 500 ml Pro Top
Antioxidans zum
Darmaufbau und
zur Stärkung
des Immunsystems
- 1x 50 ml Pro Top
Mund- und Hautspray
- 1x 250 ml Pro Top Hanföl

Statt € 61,60 für **nur € 55,-**. Sie sparen € 6,60.

Wir empfehlen 1x im Jahr **Bokashi + 400 Pellets** ausstreuen und mit Eff.Mo.-Garten 200 ml auf 10 l mit der Gießkanne angießen. Mehrmals im Jahr Pflanzen und Boden mit **Effektive Mikroorganismen Fertiglösung Garten** im gleichen Mischungsverhältnis gießen. Bei Braunfäule an Tomaten mit Eff. Mo.-Garten unverdünnt gießen. Die Mikroorganismen mögen es übrigens nicht, wenn sie bei Sonnenschein ausgebracht werden!



Gartenpaket:

- 1x 5 l Effektive Mikroorganismen Garten
Flüssig für ca. 250 qm
- 1x 5 kg Bokashi + 400
Pellets, reicht für ca.
150 qm
- 50 Stück Keramikpipes
- 1x 100 ml Pflanzenstärkungsmittel zum Besprühen der Pflanzen

Statt € 60,- für **nur € 55,-**. Sie sparen € 5,-.

Zusätzlich erhalten sie pro Bestellung die Bonusmarken und alles frachtfrei geliefert

Veranstaltungstermine:

02.06.14, 19.30 Uhr Stammtisch und Vortrag
Effektive Mikroorganismen bei Allergien, zur Haut- und Körperpflege.

07.07.14, 19.30 Uhr Stammtisch und Vortrag
Effektive Mikroorganismen bei Tieren

Vom 16.06. bis einschl. 20.06.14 (Fronleichnam) haben wir Betriebsurlaub

04.08.14, 19.30 Uhr Stammtisch und Vortrag
Einführung: Effektive Mikroorganismen für Neueinsteiger

01.09.14, 19.30 Uhr Stammtisch und Vortrag
Effektive Mikroorganismen für unsere Gesundheit

06.10.14, 19.30 Uhr Stammtisch und Vortrag
Garten vorbereiten für den Winter

Ansetztermine von EM-A nach dem Mondkalender

Juni 2014		Juli 2014		August 2014	
Do	05.06.	Mi	02.07.	Fr	01.08.
Fr	06.06.	Do	03.07.	Sa	02.08.
Sa	07.06.	Fr	04.07.	Mi	06.08.
So	08.06.	Sa	05.07.	Do	07.08. bis 15:00 Uhr
Do	12.06. bis 19:00 Uhr	So	06.07. bis 20:00 Uhr	So	10.08.
Mo	16.06.	Mi	09.07.	Mo	11.08. bis 14:30 Uhr
Di	17.06. bis 20:00 Uhr	Do	10.07.	Do	14.08.
Mi	25.06.	So	13.07.	Fr	15.08. bis 17:30 Uhr
Do	26.06. bis 23:00 Uhr	Mo	14.07.	Mo	25.08. ab 16:00 Uhr
		Do	17.07.	Di	26.08.
		Fr	18.07.	Mi	27.08. bis 23:00 Uhr
		Di	29.07.	Do	28.08.
		Mi	30.07.	Fr	29.08.
		Do	31.07. bis 18:00 Uhr		

Wir wünschen eine erholsame Sommerzeit und freuen uns sehr, wenn Sie uns und unsere Mikroorganismen weiterempfehlen.

Ihre Familie Amthor

Öffnungszeiten:

Mo bis Do von 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Fr von 9.00 – 12.00 Uhr

Betriebsurlaub vom 16.06. bis einschl. 20.06.14 (Fronleichnam)

Sie, Freunde oder Bekannte
möchten den Newsletter auch per
Post und/oder E-Mail erhalten?
Gerne! Anruf genügt!

Eußenheimer Manufaktur UG
(haftungsbeschränkt)
An der Tabaksmühle 3
97776 Eußenheim

Tel. 09353 / 9963 01
Fax 09353 / 9963 02
kontakt@eussenheimer-manufaktur.de
www.pro-top.de