

Liebe Freunde der Effektiven Mikroorganismen,



wieder ist das Jahr schnell vergangen. Bald ist Weihnachten und die besinnliche Zeit beginnt. Für uns als Eußenheimer Manufaktur war es ein ereignisreiches Jahr. Unser Gewächshaus mit 350 qm Grundfläche aufzustellen war ein großes Unternehmen und hat viel Zeit in Anspruch genommen. Für zukünftige **EM** Projekte ist es jedoch dringend notwendig, räumlich zu erweitern, wir sind froh, diesen Schritt gewagt zu haben.

Besonders gefreut haben wir uns über die Fortsetzung des **Düngervergleichs bei der Bayerischen Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau in Veitshöchheim**. Hier haben wir auch in diesem Jahr mit unserem **EM-A für Garten und Bokashi Pellets am besten abgeschnitten**. Dies lässt uns für die Zukunft hoffen, dass immer mehr Böden und Pflanzen nicht chemisch gedüngt und gespritzt werden, zum Wohle unserer Natur. Europäische Studien belegen, dass die Humusgehalte in Europa rückläufig sind. In Zahlen ausgedrückt liegt bei 45% der Böden der Humusgehalt bei 1 bis 2%, 40% der Böden liegen bei 2 bis 6% und nur 15% der Böden enthalten über 6% Humus. Das ist sehr bedenklich, da ohne Humus kein Pflanzenwachstum möglich ist und der Boden zur Wüste wird. **Mit EM und pfleglichem Umgang mit unseren Böden können wir den**

permanenten Abbau von guter Erde stoppen und einen aktiven Beitrag zum Umweltschutz auch für unser Trinkwasser leisten.

Zum Glück gibt es auch noch Medien, die dies erkennen. So war dieses Jahr ein schöner Bericht über uns und die **Effektiven Mikroorganismen** in der Main-Post, in der Fränkischen Illustrierten und – was uns sehr gefreut hat – im Bayerischen Rundfunk. Wir als Familienbetrieb sind dankbar über diese Berichterstattungen, da wir nur begrenzte Möglichkeiten haben, die fantastische Wirkung der Mikroorganismen für unsere Gesundheit, im Haushalt, Garten, für Tiere und Landwirtschaft kund zu tun. Bei dieser Gelegenheit danken wir unseren Kunden recht herzlich, die uns immer wieder weiterempfehlen und zu unseren Vorträgen kommen.

Sehr informativ und interessant war der Vortrag am Stammtisch im Oktober: **Schmerzfrei ohne OP – Die neue Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht**, bekannt aus Stern TV, ist für alle, die Ihre Schmerzen ohne OP los werden wollen. In ihrem Vortrag erklärt die Würzburger Physiotherapeutin Dorothea Schirmacher, wo Schmerzen wirklich herkommen und wie sie mittels Schmerzpunktpressure weggedrückt werden können.

Unser Gewächshaus, noch im Bau



Fit und gesund durch den Winter

Gerade in der kalten Winterzeit ist es wichtig, auf sein Immunsystem zu achten. Die Basis ist der Darm, und hier besonders die Mikroorganismen (Darmflora). Diese gilt es zu hegen und zu pflegen und ständig zu erneuern. Leider ist es heutzutage nicht immer so einfach, für eine ausgewogene Darmflora zu sorgen. Durch denaturierte Nahrung (künstlich hergestellt, Geschmacksverstärker, Konservierungsmittel, Antibiotika im Fleisch u.v.m.), Medikamente, Haushaltsreiniger, Kosmetika, Stress und Ängste werden unsere Mikroorganismen im Darm und auf der Haut stark dezimiert und geschwächt. So können sie die für uns lebenswichtigen Aufgaben nicht mehr erledigen. Zivilisationskrankheiten sind die Folge. Die meisten Krankheiten haben ihre Ursachen durch mikrobiologische Fehlentwicklungen im Darm. Ein befreundeter Arzt sagte mir: „Es ist gar nicht so wichtig, was wir essen, es ist viel wichtiger, was unsere Darmbakterien daraus machen!“ Ich denke beides ist wichtig. Seit Jahren haben wir positive Rückmeldungen mit **Pro Top Antioxidans**, zum Aufbau der Darmflora und Stärkung des Immunsystems. Unser **Antioxidans** hat eine Dreifachwirkung: Es versorgt uns bei der Einnahme mit den „richtigen“ Mikroorganismen für unsere Darmflora, es ernährt die Mikroorganismen durch die enthaltene Topinambur und hat eine sehr starke antioxidative Wirkung (zellerneuernd), gemessen mit der Methode nach Prof. Hofmann vom Labor Dr. Staller. Deshalb haben wir unser **Pro Top auch Antioxidans** genannt. **Pro für Probiotisch, Top für Topinambur und Antioxidans für die immunstärkende, antioxidative Wirkung.** Wir empfehlen Ihnen 10 – 15 ml täglich in ein Glas warmes Wasser zu geben und es schlückchenweise zu trinken.

Weihnachten ist nicht nur die Zeit der Besinnlichkeit und Liebe, sondern auch die Zeit, in der wir über die Feiertage oft zu viel Fett und Süßes essen. Hier hilft unser **Pro Top Base** mit der Wirkungsweise der **Effektiven Mikroorganismen**, Topinambur und Bitterkräuter nach Hildegard v. Bingen.

Warum Bitter? Die heilige Hildegard v. Bingen benutzte schon vor über 900 Jahren bitterstoffhaltige Kräuter als universelle Heil- und Lebensmittel. Auch in Indien und China gelten Bitterstoffe seit fast 3000 Jahren als Jung- und Gesundheitsbrunnen. Die Bit-

terstoffe gehören zu den ältesten von Menschen verwendeten Kräutern und wurden schon 1000 Jahre vor Christus im Ayurveda-System eingesetzt.

In unserer heutigen Zeit, die mehr von Süßem und von unnatürlichen Lebensmitteln als vom Bitteren geprägt ist, besteht das Problem darin, dass in unseren Nahrungsmitteln nicht mehr genügend Bitterstoffe vorhanden sind. Durch Züchtungen ist der Bitterstoffanteil unserer Kulturpflanzen meist vermindert oder ganz unterdrückt worden.

Bittere Kräuter werden teilweise auch als „Leberkräuter“ bezeichnet, da sie die Leber stimulieren und schützen. Damit aber nicht genug: Bittere Kräuter reinigen außerdem die Gallenblase, die Bauchspeicheldrüse und zudem werden die Darmdrüsen angeregt. **Bitterkräuter verbessern die Verdauung**, regen das zentrale Nervensystem an, erhöhen die Immunfunktion und können durch all diese hilfreichen Wirkungen vielfältige Gesundheitsbeschwerden des gesamten Organismus beheben. Wir empfehlen Ihnen 10 – 15 ml **Pro Top Base** täglich in ein Glas warmes Wasser zu geben und es schlückchenweise zu trinken. Ideal für eine Basenkur ist die Zeit um und nach Weihnachten.

Für 2014 sind wieder interessante Vorträge geplant. Besonders freue ich mich auf die beiden Vorträge am 15. Februar und 12. April.

Am 15. Februar referieren **Marion Reichart von der Fa. Uni Sapon über EM-Haushaltsreiniger** und ihre Wirkung auf unsere Gesundheit, sowie **Peter Steffen**. Er ist einer der führenden Schriftsteller in Österreich und war schon mehrmals auf der Bestsellerliste. Jahrelang hat er mit dem **Agrarrebell Sepp Holzer** die Welt bereist. Seine Themen sind **Permakultur und Gesundheit**.

Dr. Agrar Ing. Manfred Kriegl kommt am 12. April zu uns. Er ist ebenfalls Österreicher und hat das Buch **„Humus und Bodenleben – Die Bedeutung von EM (Effektiven Mikroorganismen) und anderen Hilfsmitteln für die Förderung von Humus und Bodenleben“** geschrieben. Ich denke, ein besonderer Vortrag für naturverbundene Gärtner und Landwirte, den man hören sollte.

Für beide Termine bitten wir um Anmeldung, da wir mit großem Interesse rechnen und dementsprechend planen müssen. **Unkostenbeitrag für die Referenten pro Tag 15,00 Euro.**

Passend zu diesem Thema und zu den Gesundheitstipps im letzten Newsletter gibt es unsere **aktuelle Weihnachtsaktion:**



Pro
Top®

Pro Top Paket:

- 1 x Antioxidans, 500 ml
- 1 x Base, 500 ml
- 1 x Mund- und Hautspray, 50 ml

zum Sonderpreis von **86,00 Euro** anstelle 96,60 Euro. Sie sparen somit 10,60 Euro.

Zusätzlich erhalten sie pro Bestellung die Bonusmarken und alles frachtfrei geliefert!

Veranstungskalender

02.12.2013, 19.30 Uhr Stammtisch

Thema: Jahresrückblick und Weihnachtsfeier mit Geschichten und Märchen von unserem fleißigen **EM-Anwender Reinald Rickmeyer.**

13.01.2014, 19.30 Uhr Stammtisch

Thema: Mikroorganismen zum Entsäuern und Entgiften.

24. und 26.01.2014

Paracelsusmesse Wiesbaden

Wir stellen aus.

03.02.2014, 19.30 Uhr Stammtisch

Thema: EM für Neueinsteiger. Einführung in die Welt der Mikroorganismen.

15.02.2014, Sonderveranstaltung

13.00 Uhr bis ca. 14.30 Uhr

„Auswirkung von Haushaltsreinigern auf unsere Gesundheit“ Referent: Marion Reichart (Österreich)

15.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr.

„Mit Permakultur zurück zum Leben“

Referent: Peter Steffen (Österreich)

Anmeldung erforderlich. Seminargebühr für die Referenten 15,00 Euro für beide Vorträge

22. und 23.02.2014

Gesund und Vital-Messe Würzburg

Wir stellen aus.

Der Stammtisch im März entfällt

07.04.14, 19.30 Uhr Stammtisch

Thema: EM im Garten

12.04.14, 13.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr (kann auch länger werden)

Sonderveranstaltung: „Humus und Bodenleben. Die Bedeutung von EM und anderen Hilfsmitteln für die Förderung von Humus und Bodenleben.“

Referent: Dr. Agrar. Ing. Manfred Kriegl.

Anmeldung erforderlich. Seminargebühr für den Referenten 15,00 Euro

Gesund & Vital-Messe im Februar 2013 in Würzburg



Ansetztermine von EM-A nach dem Mondkalender

Dezember 2013	Januar 2014	Februar 2014
Di 03.12.	Fr 03.01.	Sa 01.02.
Mi 04.12.	Sa 04.01.	Di 04.02.
Sa 07.12.	Di 07.01.	Mi 05.02.
So 08.12.	Mi 08.01.	Sa 08.02.
Mi 11.12.	Do 09.01.	So 09.02.
Do 12.12.	So 12.01.	Mo 10.02.
Mi 16.12.	Mo 13.01.	Di 18.02.
Do 17.12.	Di 14.01.	Mi 19.02.
Do 26.12.	Mi 22.01.	Do 20.02.
Fr 27.12.	Do 23.01.	
Mo 30.12.	Mo 27.01.	
Di 31.12.	Di 28.01.	
	Fr 31.01.	

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest
und ein glückliches, gesundes neues Jahr.

Ihre Familie Amthor

Öffnungszeiten:

Mo bis Do von 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Fr von 9.00 – 12.00 Uhr

Vom 23.12.13 bis einschließlich 06.01.14 haben wir geschlossen.

Sie, Freunde oder Bekannte
möchten den Newsletter auch per
Post und/oder E-Mail erhalten?
Gerne! Anruf genügt!

Eußenheimer Manufaktur UG
(haftungsbeschränkt)
An der Tabaksmühle 3
97776 Eußenheim

Tel. 09353/996301
Fax 09353/996302
kontakt@eussenheimer-manufaktur.de
www.pro-top.de